

## PROVOZNÍ DOBA

Pondělí - pátek  
7:00 - 19:00

## ÚŘEDNÍ HODINY

Pondělí 13:00 - 15:00  
Středa 8:00 - 10:00  
Úřední hodiny pouze v Přerově



## KOMU JE SLUŽBA URČENA

- senioři •
- osoby s tělesným postižením •
- osoby s chronickým onemocněním •
- osoby s jiným zdravotním postižením •  
(osoby, které trpí nevyléčitelnou nemocí)

Senioři nad 65 let  
Dospělé osoby ve věku 18 až 64 let

## KONTAKTY

Mobil: 703 648 375  
Mobil: 737 213 480  
os@prerov.charita.cz



## Odlehčovací služba

Komenského náměstí 49  
752 01 Kojetín

Šířava 27  
750 02 Přerov

[www.prerov.charita.cz](http://www.prerov.charita.cz)  
Naleznete nás také na:



## Odlehčovací služba



Udělejte si čas na sebe.  
Pomůžeme Vám s péčí  
o Vaše nejbližší.



## POSLÁNÍ SLUŽBY

Umožnit uživatelům zachovat si dosavadní způsob života ve svém domácím prostředí v kruhu rodiny a přátel bez nutnosti odchodu do pobytové sociální služby případně tento odchod oddálit.

Poskytnout podporu a pomoc pečujícím osobám, zastoupit je v péči o jejich blízké a poskytnout jim tak čas na odpočinek, zajištění osobních záležitostí a intenzivnější prožívání vlastního osobního života.

## POSKYTUJEME TUTO PÉČI

- ✓ pomoc při oblékání, obouvání, s přesuny a s prostorovou orientací
- ✓ pomoc při osobní hygieně
- ✓ pomoc při přípravě a zajištění stravy
- ✓ dohled nad pitným a osobním režimem
- ✓ pomoc při uplatňování práv a při obstarávání osobních záležitostí
- ✓ zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- ✓ zajištění výchovných a vzdělávacích aktivit
- ✓ nácvik dovedností a sebeobslužných úkonů, podpora při zajištění chodu domácnosti, nácvik obsluhy domácích spotřebičů a elektroniky



## ÚHRADA SLUŽBY

Tato služba je hrazená uživatelem tzn., že za pomoc a péči zaplatí uživatel podle jejich skutečně spotřebovaného času.

Na pokrytí těchto nákladů poskytuje stát Příspěvek na péči.

S podáním žádosti o tento příspěvek mohou pomoci pracovnice Odlehčovacích služeb.